PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. LA FRONTERA			Nombre Instructor: DIEGO ARMANDO MAYA SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-14	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Suba	Aportar espacios donde los estudiantes puedan escuchar observar y practicar sus saberes desempeños y competencias en los movimientos básicos de la gimnasia, con el fin de generar los inicios en su desarrollo deportivo en el centro de interés de Gimnasia del programa TEC del IDRD.
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 36	9. Nº de Semana: 19	Patronos básicos de movimiento en las diferentes actividades planteadas en clase con el fin de mejorar su motricidad y condición. Reflejando su participación y potencializando sus habilidades por medio de la repetición y postura.
4. Grupo:	GIMNASIA 1		10.	Cumplir con las indicaciones e instrucciones del profesor en cada una de los movimientos planteados en la sesión de clase. Postura de estiramientos, Desarrollos de patrones básicos de Movimiento, Movimientos básicos de Gimnasia.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Fundamentos básicos de la GIMNASIA.	30 minutos	Abordamos los grupos asignados por la enlace acompañándonos a cada salón para poder abordar los grupos de trabajo y poder trabajar con ellos en la sesión planificada fundamentos de la gimnasia, por medio del calentamiento y el estiramiento inicial de la clase y la observación, se corregirá posturas- apoyos y dar inicio a la fundamentación en gimnasia en el ciclo Uno en IED Gerardo Paredes Sede Frontera.	
18. CENTRAL	Patrones básicos de Gimnasia, postura de presentación-rodamiento adelante en cuatro fases –rodamiento atrás en cuatro fases de ejecución, Vertical apoyo impulso.	60 minutos	Movimientos básicos de la Gimnasia: por medio de Repeticiones en estaciones de trabajo, tres estaciones con colchonetas y se divide el grupo en tres, donde ejecutaran por medio de la repetición para poder ejecutar el movimiento básicos de la gimnasia en sus etapa de iniciación ejecución y mejoramiento de la postura, rodamiento adelante en cuatro fases- rodamiento atrás con sus respectivas fases de apoyo impulso- Vertical con apoyo y impulso, se utilizara material (colchonetas).	
19. FINAL	Vuelta a la calma organización del grupo para estiramiento en su parte de finalización	30 minutos	Vuelta a la calma organización del grupo para estiramiento en su parte de finalización y relajación muscular enfatizando el trabajo desarrollo en la sesión de clase, corregir posturas de los movimientos, preguntas sobre los temas y ejercicios vistos en clase organización del grupo hidratación y vuelta a los salones.	

DIEGO ARMANDO MAYA SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. LA FRONTERA			Nombre Instructor: DIEGO ARMANDO MAYA SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-14	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Suba	Aportar espacios donde los estudiantes puedan escuchar observar y practicar sus saberes desempeños y competencias en los movimientos básicos de la gimnasia, con el fin de generar los inicios en su desarrollo deportivo en el centro de interés de Gimnasia del programa TEC del IDRD.
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 36	9. Nº de Semana: 19	Patronos básicos de movimiento en las diferentes actividades planteadas en clase con el fin de mejorar su motricidad y condición. Reflejando su participación y potencializando sus habilidades por medio de la repetición y postura.
4. Grupo:	GIMNASIA 1		10. Edades:	Cumplir con las indicaciones e instrucciones del profesor en cada una de los movimientos planteados en la sesión de clase. Postura de estiramientos, Desarrollos de patrones básicos de Movimiento, Movimientos básicos de Gimnasia.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1014994576	CRISTIAN DANIEL GONZALEZ	Asistio
1031823528	SAMUEL ESTEBAN GONZALEZ	Asistio
1013273631	BELKIS JULIANA GONZALEZ	Asistio
1220214314	KAREN ALEJANDRA HERNANDEZ	Asistio
1031828083	IVAR ADRIAN HERNANDEZ	Asistio
1031829396	SEBASTIAN HINESTROZA	Asistio
1013014424	SANTIAGO LARIOS	Asistio
1031826562	IANLUCA MORENO	Asistio
1141121418	JULIAN ANDRES PINEDA	Asistio
1082158061	NATHALY FERNANDA SUAREZ	No asistio
1031825700	VALERY DANIELA VALDES	Asistio
1050781773	ANDRES DAVID NIETO	Asistio

DIEGO ARMANDO MAYA SANCHEZ

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO